

Medien- und Techniklotsende,

- die in ihrer Mobilität eingeschränkten Seniorinnen und Senioren auf dem Weg in die digitale Welt begleiten
- die beim Erwerb und der Einrichtung von Smartphone und Tablet begleiten
- die beim Nutzen von sozialen Medien, Telefonieren per Video und Suchen von Informationen im Internet unterstützen
- die bei der Buchung von Eintrittskarten, beim Lesen der Tageszeitung auf dem Gerät sowie beim Ausleihen von digitalen Büchern und Zeitschriften aus den Büchereien unterstützen



Emsland



SeniorenStützpunkt



 Seniorenen- und
PflegeStützpunkt
Niedersachsen



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Landkreis Emsland Seniorenstützpunkt (SPN)

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen
Tel.: 05931 44-1267
Fax: 05931 44-391267
seniorenstuetzpunkt@emsland.de
www.emsland.de



Information
Beratung
Vermittlung

Der Seniorenstützpunkt

Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren,

- die sich Gesellschaft und Unterstützung im Alltag wünschen
- die ihre Wohnung barrierefrei gestalten wollen
- die Tipps für die Freizeigestaltung wünschen
- die sich freiwillig engagieren möchten

Unsere Zielgruppen

- Bürgerinnen und Bürger
- Schulen und Unternehmen
- Anbieter von ehrenamtlichen, nachbarschaftlichen und professionellen Dienstleistungen

Wir beraten

- bei allen Seniorenfragen
 - zum Generationendialog
 - zu nachbarschaftlichem Engagement
 - zum Bundesfreiwilligendienst
 - zum Alterssimulationsanzug
 - zum Wohnen im Alter- auch mit technischer Unterstützung
- ▶ Wir arbeiten vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.
- ▶ Die Beratung ist individuell, unabhängig und kostenfrei.

Wir vermitteln

DUO - Seniorenbegleitungen,

- die alleinstehenden Seniorinnen und Senioren Gesellschaft leisten oder gemeinsam die Freizeit, z. B. durch Ausflüge, Theaterbesuche, Musizieren oder Spiele, gestalten
- die Seniorinnen und Senioren im Alltag, z. B. bei Arztbesuchen oder Einkäufen, unterstützen

Wohnberatungen,

- die sich an Menschen aller Altersstufen richtet
- die zuhause oder nach Bauplan durchgeführt werden, dabei kritische Bereiche erkennen und Lösungsmöglichkeiten vorschlagen
- die auch bei der Entscheidungsfindung und der Ablaufplanung der Maßnahmen unterstützen
- die auch alternative Wohnformen berücksichtigen

