

Informații de bază privind sistemul de sănătate german

Viața în Emsland

Explicat pe scurt:

sistemul de sănătate german



DWK
Demografiewerkstatt
Kommunen

Emsland

Asigurări de sănătate



Sistemul de sănătate german este ceva special: cine trăiește în Germania are dreptul la îngrijire medicală de bază. Aici există de aceea, pentru cei mai mulți oameni, obligația să se asigure. Există asigurări de sănătate legale și private. Aproximativ 90% din populație are asigurare legală de sănătate.

Casele legale de asigurări de sănătate sunt societăți bazate pe solidaritate. Fiecare membru plătește o contribuție lunară. Contribuția depinde de venit. Dacă sunteți angajat*ă, vă plătește ceva în plus angajatorul*area dumneavoastră, dacă sunteți pensionar*ă, plătește ceva în plus fondul de pensii. Dacă sunteți șomer, Centrul de ocupare a forței de muncă sau Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă poate acoperi costurile pe bază de cerere.

Soțul/soția și copiii (cu vârsta de până la 25 de ani) dumneavoastră sunt coasigurați gratuit dacă nu au niciun venit propriu. Pentru coasigurare trebuie să faceți o cerere. Părinții dumneavoastră și alte rude trebuie să se asigure ei înșiși.

Toate societățile legale de asigurări de sănătate acoperă costurile pentru aceleași prestații de bază definite prin lege. Dintre acestea fac parte vizite **necesare** la medic, medicamente și intervenții chirurgicale.

Pentru medicamente eliberate pe bază de rețetă, plătiți la farmacie o taxă de prescripție medicală. Cine are bani puțini, poate cere casei de asigurări de sănătate să fie scutit de taxa de prescripție medicală.

Serviciile individuale de sănătate (IGeL) sunt servicii medicale speciale pe care dumneavoastră, ca pacient*ă, trebuie să le plătiți singur. Cabinetul medical vă va informa înainte de tratament, pentru ce este necesară o plată suplimentară. Apoi, puteți alege dacă doriți sau nu serviciul suplimentar.

Pentru solicitanții*tele de azil se aplică reglementări speciale. În primele 18 luni ale șederii dumneavoastră în Republica Federală Germania aveți doar un drept limitat la asistență medicală, în conformitate cu §§ 4 și 6 din AsylbLG (Legea privind serviciile acordate solicitanților de azil). Aici, o acoperire a costurilor este luată în considerare în mod regulat numai în cazul bolilor acute și al afecțiunilor dureroase și doar în cazul unui accept prealabil de cost din partea municipalității competente, asociației de municipalități competente sau al orașului competent.

Cabinetul medicului de familie



Cabinetul medicului de familie

- Alegeți un medic de familie din apropierea dumneavoastră.
- Acest cabinet de medic de familie este partenerul dumneavoastră de contact nr. 1 pentru toate problemele de sănătate.
- Toți medicii din Germania sunt supuși confidențialității.

În caz de probleme de sănătate, sunați la medicul dumneavoastră de familie și faceți o programare.

În cabinet, explicați apoi medicului exact ce dureri aveți dumneavoastră sau copilul dumneavoastră și de când.

Dacă nu vorbiți sau nu vorbiți prea bine germana sau engleza, aduceți vă rugăm o persoană adultă care să traducă pentru dumneavoastră.

Medicul de familie stabilește un diagnostic și, dacă este necesar, prescrie medicamente.

Eventual primiți o trimitere la un cabinet medical de specialitate sau la spital.

Întrebați întotdeauna dacă nu înțelegeți ceva!

Cabinet medical de specialitate

Medicii specialiști sunt specializați. Ei tratează, de exemplu, probleme cardiace, boli stomacale și intestinale, boli de piele, traume ortopedice și de medicină sportivă, boli gât-nas-urechi sau boli mintale. Pentru anumite boli, primiți de la cabinetul medicului de familie o trimitere către un cabinet medical de specialitate. Acesta poate efectua examinări mai detaliate și tratamente suplimentare.

Cabinetele medicale de ginecologie (specialiști*ste în ginecologie), de exemplu, efectuează examinări preventive, examinează și tratează boli ginecologice, vă însoțesc în timpul sarcinii și vă oferă consiliere cu privire la toate aspectele legate de planificarea familială, sarcină și naștere.

Cabinetele medicale de specialitate din zona dumneavoastră le găsiți online pe:

www.arztauskunft-niedersachsen.de/.

De asemenea, puteți solicita o adresă de la cabinetul medicului de familie.

Cu acordul dumneavoastră, cabinetul medical de specialitate trimite un raport la cabinetul medicului dumneavoastră de familie. După aceea, cabinetul medicului de familie poate continua tratamentul.

Tratamentul spitalicesc



Spitalele sunt competente pentru:

- asistență în cazuri de urgență care pun viața în pericol,
- operații,
- examinări speciale,
- tratament staționar.

În spitalele germane se tratează cazuri urgente și boli grave și, de asemenea, se efectuează operații și examinări speciale.

Pentru o operație necesară sau o examinare specială în spital, primiți de la cabinetul medicului de familie sau de la cabinetul medical de specialitate un bilet de trimitere pentru internare.

Important! Luați cu dumneavoastră la spital toate documentele importante:

- cardul de asigurare,
- biletul de trimitere,
- lista medicamentelor pe care le luați,
- pașaportul dumneavoastră de vaccinare și pașaportul dumneavoastră pentru alergii, dacă sunt disponibile.
- întrebați întotdeauna dacă nu înțelegeți ceva!

Costurile tratamentului spitalicesc

Toate tratamentele medicale, precum și cazarea și mesele în spital sunt aproape gratuite pentru dumneavoastră în calitate de asigurat/ă de sănătate.

Adulții plătesc 10 euro pe zi suplimentar (pentru maximum 28 de zile într-un an calendaristic). În cazul în care venitul dumneavoastră este foarte scăzut, puteți să solicitați la casa de asigurări de sănătate să vă scutească de această coplată.

Cereri speciale pentru mese

Dacă nu doriți sau nu aveți voie să mâncați anumite mâncăruri, vă rugăm să spuneți acest lucru chiar atunci când sunteți internat în spital.

Program de vizitare

Vă rugăm să respectați orele de vizitare în spital! Când este permis să fie vizitați pacienții*tele, este de obicei scris pe un panou la intrarea în salon sau la recepție. Aceste ore trebuie să fie respectate. Atunci când vizitați pe cineva, vă rugăm să fiți grijulii și liniștiți, astfel încât toți pacienții*tele să se poată odihni.

Spitale în Emsland

În Emsland există spitale în Lingen, Meppen, Papenburg, Sögel, Haselünne și Thuine.

În caz de urgență



Un caz de urgență este o stare a sănătății care pune viața în pericol sau o vătămare care necesită tratament medical imediat - de exemplu: rupturi de oase, leziuni la cap, sângerări severe, dificultăți de respirație, otrăvire, stop cardiac sau stare de inconștiență. În caz de urgență apălați serviciul de ambulanță la 112 (fără prefix).

Nu sunați ÎN NICIUN CAZ la serviciul de ambulanță dacă ați uitat doar să vă procurați un medicament sau dacă doriți să evitați timpul de așteptare de la un cabinet medical.

Vă rugăm să aveți în vedere: în situații care pun viața în pericol, pacienții*te sunt îngrijiți*te de către lucrători de salvare de sex feminin sau masculin. Lucrătorii de salvare fac totul pentru a salva vieți. Vă rugăm să nu-i împiedicați niciodată când fac acest lucru!

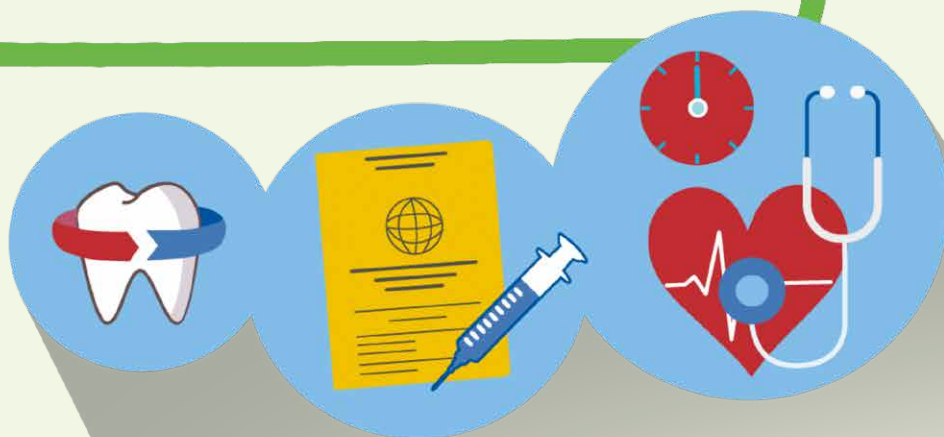
- În caz de urgență și numai atunci! Sunați la serviciul de ambulanță la 112 (fără prefix). Numărul este valabil peste tot în Germania.
- Rămâneți calm. Spuneți-vă numele.
- Spuneți unde și în ce stare se află persoana aflată în primejdie.

Nu este caz de urgență



Aveți nevoie urgentă de asistență medicală noaptea, la sfârșit de săptămână și în zile de sărbători legale? Când cabinetul medicului dumneavoastră de familie este închis, puteți apăla într-un caz acut la serviciul medical de gardă. Numărul este 116 117 (fără prefix).

Îngrijirea sănătății



Casele legale de asigurări de sănătate acoperă și costurile de îngrijire a sănătății. Prin examinări preventive de sănătate și măsuri preventive de îngrijire a sănătății pot fi detectate și eventual prevenite bolile grave într-un stadiu incipient.

Utilizați vă rugăm ofertele cabinetului medicului de familie sau ale cabinetului medical de specialitate. Acestea includ vaccinări, examinări preventive și examinări medicale de detectare timpurie pentru copii și adulți, precum și examinări în timpul sarcinii, examinări dentare și alte măsuri.

Examinări preventive și pentru detectare timpurie

Asigurările de sănătate plătesc pentru examinări care permit detectarea timpurie de boli, de solicitări asupra stării de sănătate și de factori de risc. Informați-vă la cabinetul medicului de familie despre examinările preventive care vă sunt utile.

Vaccinări

Vaccinările previn bolile cauzate de agenți patogeni.

Vaccinările protejează, de exemplu, împotriva rujeolei, rubeolei, tusei convulsive, FSME (inflamația meningelor după o mușcătură de căpușă), spasmelor musculare (tetanos) și gripei. Dacă dumneavoastră și copiii dumneavoastră acceptați să fiți vaccinați, preveniți posibile probleme de sănătate ca urmare a acestor boli.

Unele vaccinări trebuie efectuate în mai multe etape. Altele trebuie să fie repetate după o anumită perioadă de timp. Asupra acestui lucru vă va informa cabinetul medicului dumneavoastră de familie.

Recomandările de vaccinare și calendarele de vaccinare le găsiți online, în mai multe limbi, pe pagina web a Institutului Robert Koch:

www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Impfkalender_mehrsprachig_Uebersicht_tab.html

Costurile vaccinărilor recomandate medical sunt acoperite de către casa de asigurări de sănătate. Veți primi un pașaport de vaccinare de la cabinetul medicului dumneavoastră de familie, în care sunt documentate vaccinările dumneavoastră.

Graviditate și naștere

În cabinetul ginecologului dumneavoastră puteți discuta cu toată încrederea subiecte precum sarcina, dorința de a avea copii, planificarea familială și metode contraceptive.

Toate prestațiile legate de sarcină și naștere sunt plătite de către casa legală de asigurări de sănătate. Acestea includ testul de sarcină, examinările preventive, nașterea în spital și îngrijirea de către o moașă.

Fiecare femeie însărcinată are nevoie de o moașă. Moașa consiliază în timpul sarcinii, este prezentă la naștere și apoi vă vizitează la domiciliu. Căutați-vă din timp o moașă în apropiere de dvs. și luați legătura cu ea. Moașele din Emsland pot fi găsite pe pagina web:

www.hebammenzentrale-emsland.de/

În cazul unei sarcini, primiți carnetul mamei de la cabinetul ginecologului dumneavoastră. Aduceți carnetul dumneavoastră de mamă la fiecare examinare în cabinetul ginecologului. În pașaportul mamei sunt documentate toate examinările, cursul sarcinii și dezvoltarea copilului în timpul sarcinii.

Sănătatea copilului

După nașterea unui copil, părinții primesc o carnet de examinare pentru copil. Acesta conține o listă a tuturor examinărilor preventive (de la U1 la U11) care ar trebui să fie efectuate în primii ani. Aceste examinări sunt foarte importante, deoarece potențialele probleme de sănătate pot fi detectate și tratate într-un stadiu incipient.

Costurile sunt plătite de către casa de asigurări de sănătate.

Districtul Emsland sprijină familiile tinere prin consiliere. Cum și unde, aflați pe pagina web:

www.kindernetz-emsland.de/.

Informații suplimentare găsiți pe pagina web: www.emsland.de/healthcare.

www.demografiewerkstatt-kommunen.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Projektpartner:



kompetenzzentrum
TECHNIK • DIVERSITY • CHANGENGLEICHHEIT