

 <p><b>STIFTUNG DEUTSCHE DEPRESSIONSHILFE UND SUIZIDPRÄVENTION</b></p>	<p><b>Info-Telefon Depression</b> <b>0800 / 33 44 533</b> Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr Mi, Fr: 08:30 – 12:30 Uhr</p>	<p>Stiftung Deutsche Depressionshilfe <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Informationen zur Stiftung und den Zielen: Depression erforschen, Betroffenen helfen und Wissen weitergeben</p>	<p>Alle</p>
 <p><b>Elterntelefon</b> <b>0800 1110550</b> NummergegenKummer <small>unterstützt durch die Deutsche Telekom</small></p> <p><b>Kinder- und Jugendtelefon</b> <b>116111</b> NummergegenKummer <small>unterstützt durch die Deutsche Telekom</small></p> <p><b>Helpline Ukraine</b> <b>0800 500 225 0</b> NummergegenKummer <small>Freely unterstützt durch die Deutsche Telekom</small></p>		<p>Nummer gegen Kummer e.V. <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a> Beratung für Eltern, Beratung für Kinder und Jugendliche, Helpline Ukraine</p>	<p>Alle</p>
 <p><b>TelefonSeelsorge®</b> ☎ <b>0800.1110111   0800.1110222</b></p>		<p>Telefonseelsorge Deutschland e.V. <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a> Beratung am Telefon, online, per App und teilweise vor Ort</p>	<p>Alle</p>
 <p><b>bke-elternberatung.de</b> <b>Online-Beratung für Eltern</b> <small>anonym – kostenfrei – datensicher</small></p>		<p>Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. <a href="https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html">https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html</a> Online Beratung für Eltern und Schwangere in den Bereichen Forum, Gruppenchat, Einzelchat und offener Sprechstunde</p>	<p>Eltern und Schwangere &gt;Informationen in leichter Sprache</p>
 <p><b>bke-jugendberatung.de</b> <b>Online-Beratung für Jugendliche</b> <small>anonym – kostenfrei – datensicher</small></p>		<p>Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V. <a href="https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html">https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html</a> Online Jugendberatung mit Forum, Gruppenchat, Mailberatung und Einzelchat und offener Sprechstunde</p>	<p>Menschen zwischen 14 und 21 Jahren &gt;Informationen in leichter Sprache</p>
 <p><b>K krisenchat</b></p>		<p>Krisenchat gGmbH <a href="http://www.krisenchat.de">www.krisenchat.de</a> Digitale, psychosoziale Beratung für junge Menschen per Chat rund um die Uhr, ohne Registrierung, kostenlos und vertraulich</p>	<p>Junge Menschen &gt;Angebote in verschiedenen Sprachen</p>

 <p><b>Jugend Notmail</b></p>	<p>JugendNotmail / KJSH Stiftung für Kinder-, Jugend und Soziale Hilfen <a href="http://www.jugendnotmail.de">www.jugendnotmail.de</a></p> <p>Online-Beratung für Kinder und Jugendliche in allen Lebenslagen und für alle Themen</p>	<p>Kinder und Jugendliche  &gt;Angebote in verschiedenen Sprachen</p>
 <p><b>FIDEO</b></p>	<p>Diskussionsforum Depression e.V. <a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a></p> <p>Informationswebsite zur Selbsthilfe und Information über die Erkrankung Depression bei jungen Menschen</p>	<p>Junge Menschen</p>
<p>Diskussions- forum <b>Depression</b></p>	<p>Diskussionsforum Depression e.V. <a href="http://www.diskussionsforum-depression.de">www.diskussionsforum-depression.de</a></p> <p>Fachlich moderiertes Selbsthilfeprojekt</p>	<p>Alle</p>
 <p>deutsche depressionsliga</p>	<p>Deutsche DepressionsLiga e.V. <a href="http://www.depressionsliga.de">www.depressionsliga.de</a></p> <p>Bundesweit aktive Patientenvertretung für an Depression erkrankte Menschen</p>	<p>Alle</p>
 <p>Unabhängige Patientenberatung Deutschland   UPD</p>	<p>UPD Patientenberatung Deutschland gGmbH <a href="http://www.patientenberatung.de">www.patientenberatung.de</a></p> <p>Informationen und Beratungsangebot telefonisch, online und teilweise vor Ort</p>	<p>Alle</p>
 <p><b>PSYCHOTHERAPIEINFORMATIONSDIENST</b></p>	<p>Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen <a href="http://www.psychotherapiesuche.de">www.psychotherapiesuche.de</a></p> <p>Beratung und Unterstützung bei der Suche nach Psychotherapeuten</p>	<p>Alle</p>

 <p><b>Patienten-Information.de</b> Gut informiert entscheiden</p>	<p>Portal der Bundesärztekammer und der Kassenärztlichen Bundesvereinigung <a href="http://www.patienten-information.de">www.patienten-information.de</a> Informationen zu Gesundheitsthemen</p>	<p>Alle &gt;mehrsprachige Informationen auch in leichter Sprache</p>
 <p>NDR Info RAUS AUS DER DEPRESSION ARD</p>	<p>Podcast Raus aus der Depression als Kooperation von NDR Info und der Stiftung Deutsche Depressionshilfe <a href="http://www.ndr.de/nachrichten/info/podcast5110.html">www.ndr.de/nachrichten/info/podcast5110.html</a></p>	<p>Alle</p>
 <p><b>RUPERT</b> MOVEMBER® GEFÖRDERTES PROJEKT</p>	<p>Forum für Psychische Gesundheit im Rettungsdienst; Information, Austausch &amp; Prävention <a href="http://www.rupert-community.de">www.rupert-community.de</a></p>	<p>Rettungskräfte</p>
 <p><b>M-Gender</b></p>	<p>Projekt zur digitalen Förderung der mentalen Gesundheit von pflegenden und sorgenden Angehörigen <a href="https://www.instagram.com/m_gender_bips/">www.instagram.com/m_gender_bips/</a></p>	<p>Informell Pflegende &gt; Informationen in Deutsch, Türkisch, Englisch</p>
 <p><b>iFightDepression</b>® european alliance against depression</p>	<p>iFightDepression entstanden auf Initiative der European Alliance Against Depression <a href="http://www.ifightdepression.com/de">www.ifightdepression.com/de</a> Informationen und mehrsprachige, onlinebasierte Selbstmanagement-Tools</p>	<p>Alle &gt;Angebote in verschiedenen Sprachen</p>
 <p>EUROPEAN ALLIANCE AGAINST DEPRESSION <b>DEPRESSION</b> targeting depression and suicide globally</p>	<p>European Alliance Against Depression (EAAD) <a href="http://www.eaad.net">www.eaad.net</a> Informationen zum international tätigen Verein mit mittlerweile Partnern aus über 20 Ländern weltweit</p>	<p>Alle</p>