

Familienprechstunde

Frühe Hilfen



Telefonische Beratung einer
Hebamme Frühe Hilfen

 **0151 14352862**

emslandweit (auch über den Messenger „Signal“)
oder E-Mail an:
jana.steven@skf-lingen.de

Familienprechstunde Frühe Hilfen

für Eltern und (werdende) Mütter und Väter

- Sie sind schwanger und haben Fragen rund um die Geburt und die Zeit danach?
- Sie brauchen Tipps zur Ernährung Ihres Kindes oder zur Pflege Ihres Babys?
- Befinden Sie sich in einer belasteten Lebenssituation?
- Fühlen Sie sich in Ihrer Familiensituation überfordert?

Wir sind Wegweiser für Schwangere und Familien

- für alle (werdenden) Mütter und Väter mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr
- in belastenden Lebenssituationen
- mit Fluchtgeschichte
- für (werdende) Eltern mit psychischen Belastungen

Wir bieten

- eine offene Sprechstunde für Alltagsfragen vor und nach der Geburt
- bedarfsorientierte Angebote (Einzelberatung, Gruppenangebote)
- Gesundheitsberatung und Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten und Frühen Hilfen

Wenn Sie Bedarf haben oder jemanden kennen, melden Sie sich gerne bei der Hebamme Frühe Hilfen Jana Steven

Kontakt 0151 14352862 oder jana.steven@skf-lingen.de

Familienprechstunde im südlichen Emsland:

- Salzbergen:** Dienstags 9-11 Uhr im Familienzentrum St. Cyriakus Salzbergen
Bahnhofstrasse 3, 48499 Salzbergen
- Spelle:** Montags 9-11 Uhr im Bürgerbegegnungszentrum Wöhlehof
Pastor-Batsche-Weg 1, 48480 Spelle

Familienprechstunde im nördlichen Emsland:

- Werlte:** Mittwochs von 9-12 Uhr im Pavillon beim Rathaus
Marktstraße 1, 49757 Werlte
- Rhede:** Donnerstags von 9-12 Uhr im Rathaus
Gerhardyweg 1, 26899 Rhede (Ems)

Auf Anfrage in

- Sögel:** In der Caritasberatungsstelle
Am Markt 9, 49751 Sögel
- Papenburg:** In der Caritasberatungsstelle
Kirchstraße 16, 26871 Papenburg

Weitere Standorte nach Absprache

